

Liliann Kristinn Elmborg

NAJLEPSZY

PROGRAM OCZYSZCZANIA

jelit • wątroby • nerek

Lepsze trawienie ●

Ładniejsza sylwetka ●

Oczyszczony organizm ●

Wzmocniona odporność ●



Oczyszczanie? Ja nie muszę

Twój organizm jest codziennie narażany na działanie szkodliwych czynników zewnętrznych. Zanieczyszczone powietrze, stres, nieodpowiednia dieta, a także chemiczne substancje dodawane do wszystkiego – jedzenia, kosmetyków, a nawet tkanin – nie mogą pozostawać bez wpływu na zdrowie.

Dlatego też, tak jak pielęgnujesz ciało, tak samo należy zadbać o wewnętrzne organy swojego organizmu. Przez ich oczyszczanie pozbędziesz się złogów, toksyn, udrożnisz wewnętrzne filtry i pozwolisz organizmowi odpocząć oraz nabrać sił do walki. A jest to walka o twoje zdrowie, twoją kondycję i dobre samopoczucie na wiele lat.

Możesz powiedzieć: „Nic mi nie dolega, czuję się świetnie”. Pozwól, że dopowiem: „Na razie”. Wyobraź sobie teraz, że stoisz nad zlewem, w którym codziennie coś myjesz, płuczesz, do którego wylewasz brudy. Pewnego dnia woda przestaje spływać. Wzywasz hydraulika, a on wymienia zatkaną rurę odpływową. A można było tego uniknąć, oczyszczając co jakiś czas rurę. Podobnie dzieje się z twoimi jelitami, wątrobą i nerkami. Nieczyszczone, mogą w pewnym momencie mieć problemy z wykonywaniem swoich funkcji.

Teraz wciąż jeszcze ty decydujesz, co możesz i chcesz zrobić dla polepszenia ich działania. Później, być może, jedynym decydentem będzie lekarz, który podejmie próbę ratowania twojego zdrowia, ze wszystkimi tego konsekwencjami – nie zawsze dla ciebie przyjemnymi.

Wymiana rury nie boli i nie ma skutków ubocznych... Ale o jelitach, wątrobie i nerkach nie można powiedzieć tego samego.

Dlatego należy wsłuchiwać się w sygnały swojego organizmu. Zaufaj tym podpowiadiom i własnej intuicji. Ona poprowadzi cię i pomoże ci wybrać takie produkty i taką dietę, które będą korzystne dla ciebie. Ja chciałabym tylko podpowiedzieć ci kilka sposobów, które mogą pomóc.

Po wielu latach prób i doświadczeń wybrałam takie kuracje oczyszczające, które moim zdaniem są najlepsze. Stanowią one podstawę prawidłowego funkcjonowania całego organizmu. Mogą one stać się również twoją drogą do zdrowia. Decyzja, czy nią pójdziesz czy nie, należy wyłącznie do ciebie i nikt inny jej za ciebie nie podejmie.

Wszystkie filtry wymagają oczyszczenia

Wygląd zewnętrzny, kondycja fizyczna i dobre samopoczucie w ogromnym stopniu zależne są od sprawnego funkcjonowania narządów wewnętrznych, zwłaszcza tych, które zajmują się filtrowaniem i usuwaniem szkodliwych produktów przemiany materii z organizmu.



Natura dała człowiekowi najlepsze na świecie filtry: jelita, wątrobę i nerki. Aby mogły one funkcjonować optymalnie i były sprawne jak najdłużej, trzeba o nie dbać i regularnie je czyścić.

Ponieważ:

1. Nieoczyszczone jelita mogą być przyczyną problemów z trawieniem i wydalaniem oraz powodem otyłości i wzdęć, a zaleganie w nich złogów może skutkować niedożywieniem narządów wewnętrznych, w tym także serca i mózgu.

2. Nieoczyszczona wątroba może powodować problemy z trawieniem, zaburzenia krążenia i zanieczyszczenie krwi, a także niektóre dolegliwości zatok i oczu, podatność na stres i agresję, zły stan cery. Z nieprawidłowym funkcjonowaniem tego narządu można powiązać także osłabienie ścięgien i paznokci.

3. Nieoczyszczone nerki mogą stać się źródłem problemów z oddawaniem moczu i równowagą kwasowo-zasadową, a także być powodem zaburzeń związanych z ciśnieniem krwi, z nadmiernym zatrzymywaniem płynów ustrojowych i gromadzeniem się szkodliwych produktów przemiany materii w organizmie. Według tradycyjnej medycyny chińskiej nerki mają związek z dobrym słuchem, prawidłowym funkcjonowaniem stawów, a także ze stanem kości, szpiku, zębów i włosów.

Opisane w tej książce kuracje pomagają w zachowaniu zdrowia i sprawności organizmu.

Ponadto pozwalają:

- usprawnić perystaltykę jelit i zapobiegać zaparciom,
- wspomóc naturalne procesy detoksykacji i usuwania zbędnych produktów przemiany materii,
- zadbać o optymalny poziom cholesterolu,
- usprawnić układ krążenia,
- wzmocnić układ odpornościowy,
- zachować świeży wygląd cery,
- wymodelować sylwetkę,
- podwyższyć poziom energii życiowej.

Ponieważ każdy organizm może indywidualnie zareagować na oczyszczanie, czas potrzebny dla skuteczności tych zabiegów może być różny. Ale tylko jedna kuracja z pewnością zmieni tylko niewiele.

Jeśli podczas procesu oczyszczania odczuwa się dyskomfort lub zmęczenie, można zmniejszyć zalecane dawki o połowę lub przedłużyć przerwy między kolejnymi zabiegami. Żadnego z przepisów nie wolno stosować dłużej, niż jest to podane w zaleceniach, a pomiędzy poszczególnymi etapami kuracji należy zachować wskazane odstępy.

Przed rozpoczęciem kuracji dobrze byłoby przez 3 tygodnie stosować zabiegi aparatem Medikzap. Nie jest to konieczne, ale warto to zrobić, bo aparat ten działa wzmacniająco na przebieg procesu oczyszczania.

Program oczyszczania jelit, wątroby i nerek

- I. Pierwsze oczyszczenie jelit
- II. Oczyszczenie wątroby
- III. Drugie oczyszczenie jelit
- IV. Oczyszczenie nerek
- V. Trzecie oczyszczenie jelit

Etapy programu	Aparat Medikzap Polecam zabiegi aparatem przez 3 tygodnie przed pierwszym oczyszczeniem jelit. Zabiegi te można jednak pominąć i od razu przejść do ziołowej kuracji oczyszczającej.		Aparat Medikzap
I	Jelita	Pierwsze oczyszczenie jelit (17 dni). Przerwa od 1 do 2½ miesiąca do następnego oczyszczenia jelit. Przerwę można wykorzystać na oczyszczenie wątroby.	Można stosować
II	Wątroba	Oczyszczenie wątroby (2 dni) przeprowadzić nie wcześniej niż 2 tygodnie po oczyszczeniu jelit. Kolejne zabiegi oczyszczenia wątroby wykonywać co 2 tygodnie.	Nie stosować podczas oczyszczania wątroby i 4 dni po jej oczyszczeniu.
III	Jelita	Drugie oczyszczenie jelit (17 dni). Przerwa od 1 do 2½ miesiąca do trzeciego oczyszczenia jelit. Przerwę można wykorzystać na oczyszczenie nerek.	Można stosować
IV	Nerki	Oczyszczenie nerek można rozpocząć bezpośrednio po drugim oczyszczeniu jelit. Składa się z trwającego 3 tygodnie odkwaszania organizmu i trwającej 6 tygodni kuracji ziołowej.	Można stosować
V	Jelita	Trzecie oczyszczenie jelit (17 dni).	Można stosować

Zalecana kontynuacja

W celu utrzymania organizmu w dobrej kondycji powinno się kontynuować oczyszczanie w następujących odstępach czasu:

1. **Oczyszczanie jelit** (jednorazowe, 17 dniowe) – co 6 miesięcy.
2. **Oczyszczanie wątroby** (2 dni) – nie częściej niż co 2 tygodnie, nie rzadziej niż co 6 miesięcy.
3. **Oczyszczanie nerek** – co 6 miesięcy.



Kiedy zachować ostrożność

Nie należy przeprowadzać oczyszczania organizmu:

1. W połączeniu z przyjmowaniem innych ziół i produktów homeopatycznych, urynote-rapią lub głodówką.
2. W czasie zabiegów medycyny alternatywnej, takich jak akupunktura, akupresura, masaże lecznicze i bioenergoterapia itp. Do oczyszczania organizmu można przystąpić minimum po 2 tygodniach od zakończenia wyżej wymienionych terapii.
3. Jeśli z jakiegokolwiek powodu zostało zalecone przyjmowanie mniej niż 1 litr płynu dziennie.

4. Jeżeli przeprowadza się zabiegi polegające na picu wody z solą (np. kłodawską lub himalajską), przyjmowaniu octu jabłkowego lub spożywaniu dużych dawek witaminy C (powyżej 1000 mg dziennie).
5. W czasie przyjmowania antybiotyków lub preparatów z kortyzonem. Nie wolno rozpoczynać zabiegów oczyszczających wcześniej niż 2 tygodnie po ukończeniu przyjmowania wyżej wymienionych leków.
6. Po przyjęciu jakiegokolwiek szczepionki (np. przeciw grypie, tężcowi itp.). Nie wolno rozpoczynać oczyszczania organizmu wcześniej niż 4 tygodnie po szczepieniu, by nie zakłócić równowagi systemu immunologicznego.
7. W czasie ciąży i karmienia piersią. Zabiegi oczyszczające można rozpocząć najwcześniej 3 miesiące po porodzie, a przy karmieniu piersią po 3 miesiącach od zakończenia karmienia.
8. Po jakimkolwiek zabiegu chirurgicznym. Oczyszczanie można rozpocząć najwcześniej po 2 miesiącach po operacji.
9. W trakcie zabiegów chemioterapii. Wszelkie oczyszczenia należy zakończyć co najmniej na tydzień przed rozpoczęciem chemioterapii, a żadnego z nich nie można rozpocząć wcześniej niż 2 tygodnie po jej zakończeniu.
10. Jeśli przyjmuje się leki cytostatyczne i immunosupresyjne, czyli obniżające odporność organizmu.

Należy przestrzegać czasu trwania kuracji i dawek dziennych podanych w schematach. Podczas oczyszczania organizmu u niektórych osób mogą pojawić się lekkie objawy uboczne. Np. uczucie zmęczenia, wyciek z nosa, luźny stolec lub zaparcia. Ma to związek z oczyszczaniem i nie powinno być powodem przerwania kuracji.

Kurację można zacząć w dowolnym czasie. Wbrew temu co sądzą niektórzy, fazy Księżyca nie mają żadnego wpływu na termin rozpoczęcia czy skuteczność kuracji oczyszczających. Nie jest bowiem prawdą, że podczas pełni aktywność pasożytów jest zwiększona. Np. samica glisty ludzkiej składa codziennie do 200 000 jaj, a samica owsika do 12 000, niezależnie od faz Księżyca, pozycji Słońca i znaków zodiaku. Dlatego nie zwlekajmy z oczyszczaniem organizmu czekając na zmianę fazy Księżyca. Efekt oczyszczania będzie słabszy, jeśli przebywa się przez dłuższy czas w zagrzybi-nych pomieszczeniach.

Uwaga: Osoby z niewydolnością krążenia i nerek powinny przed rozpoczęciem oczyszczania skonsultować się z lekarzem. Należy pamiętać, że podane w książce sposoby oczyszczania organizmu nie zastępują leczenia prowadzonego przez lekarza. Podczas procesu oczyszczania nie wolno przerywać przyjmowania zaordynowanych lekarstw. O ile to możliwe należy poczekać z ewentualną analizą krwi lub moczu 3 do 4 tygodni po zakończeniu oczyszczania.

Oczyszczenie jelit (usuwanie pasożytów i złożeń)

Do wyboru są 3 zestawy różniące się ilością składników. Im więcej produktów w zestawie, tym oczyszczanie bardziej efektywne.

Zestawy z numerami 1, 1a, 2 są przeznaczone dla dorosłych i dzieci powyżej 16 roku życia, a zestaw nr 3 dla dzieci w wieku od 6 do 16 lat.

Oczyszczanie jelit nie należy łączyć z żadnymi innymi zabiegami oczyszczającymi. Kobiety w ciąży i matki karmiące nie mogą przeprowadzać zabiegów oczyszczających.

Zestaw nr 1 na oczyszczenie jelit

Oczyszczenie jelit trwa 17 dni. Efekty oczyszczania mogą się utrzymywać do 3 tygodni po zakończeniu zabiegu.

Składniki:

- Ekstrakt z zielonej naowocni orzecha włoskiego firmy Medi-Flowery,
- Ekstrakt z goździków firmy Medi-Flowery,
- Ekstrakt z piołunu firmy Medi-Flowery.



Ekstrakty przechowywać w temperaturze pokojowej, ale podczas kuracji dobrze jest wstawić je do lodówki, ponieważ schłodzony ekstrakt zwiększa skuteczność oczyszczania. Wodę do rozcieńczania ekstraktów powinno się również schłodzić.

Opis

Rano na czczo. Do ¼ szklanki zimnej wody dodać:

- 5 ml Ekstraktu z zielonej naowocni orzecha włoskiego,
- 7 kropli Ekstraktu z goździków,
- 10 kropli Ekstraktu z piołunu.

Zamieszać i wypić. Pierwszy posiłek można przyjąć po 15 minutach.

W południe (15 minut przed posiłkiem). Do ¼ szklanki zimnej wody dodać:

- 7 kropli Ekstraktu z goździków.

Posiłek można przyjąć po 15 minutach.

Wieczorem (15 minut przed posiłkiem). Do ¼ szklanki zimnej wody dodać:

- 7 kropli Ekstraktu z goździków,
- 10 kropli Ekstraktu z piołunu.

Zamieszać i wypić. Posiłek można przyjąć po 15 minutach.

Przed snem: (minimum godzinę po posiłku) wypić 5 ml Ekstraktu z zielonej naowocni orzecha włoskiego rozcieńczonego małą ilością wody.

Dzień	Ekstrakt z goździków	Ekstrakt z piołunu	Ekstrakt z zielonej naowocni orzecha włoskiego
1–17	7 kropli rano 7 kropli w południe 7 kropli wieczorem	10 kropli rano 10 kropli wieczorem	5 ml rano 5 ml wieczorem

Kurację na czyszczenie jelit (17 dni) wskazane jest przeprowadzić 3 razy z przerwami trwającymi od 1 do 2½ miesiąca. Przerwy te można wykorzystać na oczyszczenie wątroby lub nerek.

Etapy cyklu	Oczyszczenie jelit	
I	Jelita	Pierwsze oczyszczenie jelit (17 dni)
		Przerwa od 1 do 2½ miesiąca
II	Jelita	Drugie oczyszczenie jelit (17 dni)
		Przerwa od 1 do 2½ miesiąca
III	Jelita	Trzecie oczyszczenie jelit (17 dni)

Aby zapobiec odkładaniu się nowych złożeń wskazane jest przeprowadzanie jednorazowej (17-dniowej) kuracji oczyszczania jelit co 6 miesięcy.

Podczas oczyszczania jelit mogą wystąpić przejściowe objawy w postaci gazów, luźnego stolca lub zaparć. W razie ich wystąpienia należy przejść na dietę lekkostrawną (unikać potraw tłustych i smażonych), ale nie przerywać kuracji.

W czasie przeprowadzania zabiegu może także pojawić się przejściowe uczucie zmęczenia, co jest reakcją zupełnie naturalną. Tempo zmian zachodzących w organizmie podczas zabiegów zależy od stopnia jego zanieczyszczenia i podatności na działanie kuracji.

Zestaw nr 1a na oczyszczenie jelit

Oczyszczenie jelit trwa 17 dni. Efekty oczyszczania mogą się utrzymywać do 3 tygodni po zakończeniu zabiegu.

Składniki:

- Ekstrakt z zielonej naowocni orzecha włoskiego firmy Medi-Flowers,
- Ekstrakt z goździków firmy Medi-Flowers,
- Ekstrakt z piołunu firmy Medi-Flowers,
- Ekstrakt ziołowy Antiquus firmy Medi-Flowers.



Ekstrakty przechowywać w temperaturze pokojowej, ale podczas ich używania dobrze jest przetrzymać je w lodówce, ponieważ schłodzony ekstrakt zwiększa skuteczność oczyszczania. Wodę do rozcieńczania ekstraktów powinno się również schłodzić.

Opis

Rano na czczo. Do ¼ szklanki zimnej wody dodać:

- 5 ml Ekstraktu z zielonej naowocni orzecha włoskiego,
- 5 ml Ekstraktu ziołowego Antiquus,
- 7 kropli Ekstraktu z goździków,
- 10 kropli Ekstraktu z piołunu.

Zamieszać i wypić. Pierwszy posiłek można przyjąć po 15 minutach.

W południe (15 minut przed posiłkiem). Do ¼ szklanki zimnej wody dodać:

- 7 kropli Ekstraktu z goździków.

Posiłek można przyjąć po 15 minutach.

Wieczorem (15 minut przed posiłkiem). Do ¼ szklanki zimnej wody dodać:

- 7 kropli Ekstraktu z goździków,
- 10 kropli Ekstraktu z piołunu.

Zamieszać i wypić. Posiłek można przyjąć po 15 minutach.

Po kolacji: wypić 5 ml Ekstraktu ziołowego Antiquus rozcieńczonego małą ilością wody.

Przed snem: (minimum 1 godz. po posiłku) wypić 5 ml Ekstraktu z zielonej naowocni orzecha włoskiego rozcieńczonego małą ilością wody.

Dzień	Ekstrakt z goździków	Ekstrakt z piołunu	Ekstrakt z zielonej naowocni orzecha włoskiego	Ekstrakt ziołowy Antiquus
1–17	7 kropli rano 7 kropli w południe 7 kropli wieczorem	10 kropli rano 10 kropli wieczorem	5 ml rano 5 ml wieczorem	5 ml rano 5 ml wieczorem

Kurację na czyszczenie jelit (17 dni) wskazane jest przeprowadzić 3 razy z przerwami trwającymi od 1 do 2½ miesiąca. Przerwy te można wykorzystać na oczyszczenie wątroby lub nerek.

Etapy cyklu	Oczyszczenie jelit		
I	Jelita	Pierwsze oczyszczenie jelit (17 dni)	
		Przerwa od 1 do 2½ miesiąca	Przerwę można wykorzystać na oczyszczenie wątroby
II	Jelita	Drugie oczyszczenie jelit (17 dni)	
		Przerwa od 1 do 2½ miesiąca	Przerwę można wykorzystać na oczyszczenie nerek.
III	Jelita	Trzecie oczyszczenie jelit (17 dni)	

Aby zapobiec odkładaniu się nowych złogów wskazane jest przeprowadzanie jednorazowej (17-dniowej) kuracji oczyszczania jelit co 6 miesięcy.

Podczas oczyszczania jelit mogą wystąpić przejściowe objawy w postaci gazów, luźnego stolca lub zaparć. W razie ich wystąpienia należy przejść na dietę lekkostrawną (unikać potraw tłustych i smażonych), ale nie przerywać kuracji. W czasie przeprowadzania zabiegu może także pojawić się przejściowe uczucie zmęczenia, co jest reakcją zupełnie naturalną. Tempo zmian zachodzących w organizmie podczas zabiegów zależy od stopnia jego zanieczyszczenia i podatności na działanie kuracji.

Zestaw nr 2 na oczyszczenie jelit

Oczyszczenie jelit trwa 17 dni. Efekty oczyszczania mogą utrzymywać się do 3 tygodni po zakończeniu zabiegu.



Składniki:

- Ekstrakt z zielonej naowocni orzecha włoskiego firmy Medi-Flowery,
- Ekstrakt z goździków firmy Medi-Flowery,
- Ekstrakt z piołunu firmy Medi-Flowery,
- Ekstrakt ziołowy Antiquus firmy Medi-Flowery,
- Olejek oregano (nierozcieńczany oliwą z oliwek) firmy Medi-Flowery,
- L-Ornityna – 2 kapsułki 250 mg lub 1 kapsułka 500 mg,
- Płyn ziołowy do okładów firmy Medi-Flowery.

Uwaga: Ciepłych okładów na wątrobę nie należy stosować podczas menstruacji, a oczyszczanie najlepiej rozpocząć zaraz po jej zakończeniu. Okładów nie wolno stosować przy zdiagnozowanych cystach, torbielach lub guzach na wątrobie.

Ekstrakty przechowywać w temperaturze pokojowej, ale podczas przeprowadzania kuracji dobrze jest wstawić je do lodówki, ponieważ schłodzony ekstrakt zwiększa skuteczność oczyszczania. Wodę do rozcieńczania ekstraktów powinno się również schłodzić.

Opis

Okłady z Płynu ziołowego do okładów, każdy trwający 20 minut, przeprowadzić w 4., 5., 6. oraz 10., 11. i 12. dniu oczyszczania. Okład na wątrobę należy wykonać według przepisu zamieszczonego w tej książce na str.16.

Rano na czczo. Do ¼ szklanki zimnej wody dodać:

- 5 ml Ekstraktu z zielonej naowocni orzecha włoskiego,
- 5 ml Ekstraktu ziołowego Antiquus,
- 7 kropli Ekstraktu z goździków,
- 10 kropli Ekstraktu z piołunu.

Zamieszać i wypić. Odczekać 15 minut, a następnie zakropić 2 krople Olejku oregano do szklanki (250 ml) zimnej wody. Podczas picia należy cały czas mieszać roztwór. Ewentualnie 2 krople Olejku oregano można zakropić na łyżkę stołową (15 ml) oleju lnianego. Zaraz po wypiciu spożyć posiłek.

Uwaga: Nie zakraplać Olejku oregano bezpośrednio na język, gdyż jest piekący.

W południe (15 minut przed posiłkiem). Do ¼ szklanki zimnej wody dodać:

- 7 kropli Ekstraktu z goździków.

Posiłek można przyjąć po 15 minutach.

Wieczorem (15 minut przed posiłkiem). Do ¼ szklanki zimnej wody dodać:

- 7 kropli Ekstraktu z goździków,
- 10 kropli Ekstraktu z piołunu.

Zamieszać i wypić. Odczekać 15 minut, a następnie zakropić 2 krople Olejku oregano do szklanki (250 ml) zimnej wody. Podczas picia należy cały czas mieszać roztwór. Ewentualnie 2 krople Olejku oregano można zakropić na łyżkę stołową (15 ml) oleju lnianego. Zaraz po wypiciu spożyć posiłek.

Po kolacji: wypić 5 ml Ekstraktu ziołowego Antiquus, rozcieńczonego małą ilością wody.

Przed snem: (co najmniej godzinę po posiłku) wypić 5 ml Ekstraktu z zielonej naowocni orzecha włoskiego, rozcieńczonego małą ilością wody. Następnie połknąć 2 kapsułki L-Ornityny 250 mg (lub 1 kapsułka 500 mg), popijając wodą.

Dzień	Ekstrakt z goździków	Ekstrakt z piołunu	Ekstrakt z zielonej naowocni orzecha włoskiego	Ekstrakt ziołowy Antiquus	Olejek oregano	L-Ornityna	Okłady na wątrobę z Płynu ziołowego do okładów, po 20 minut
1–17	7 kropli rano 7 kropli w południe 7 kropli wieczorem	10 kropli rano 10 kropli wieczorem	5 ml rano 5 ml wieczorem	5 ml rano 5 ml wieczorem	2 krople rano 2 krople wieczorem	2 kapsułki przed snem	Dzień 4., 5., 6. i 10., 11., 12.

Kurację na czyszczenie jelit (17 dni) wskazane jest przeprowadzić 3 razy z przerwami trwającymi od 1 do 2½ miesiąca. Przerwy te można wykorzystać na oczyszczenie wątroby lub nerek.

Etapy cyklu	Oczyszczenie jelit		
I	Jelita	Pierwsze oczyszczenie jelit (17 dni)	
		Przerwa od 1 do 2½ miesiąca	Przerwę można wykorzystać na oczyszczenie wątroby
II	Jelita	Drugie oczyszczenie jelit (17 dni)	
		Przerwa od 1 do 2½ miesiąca	Przerwę można wykorzystać na oczyszczenie nerek.
III	Jelita	Trzecie oczyszczenie jelit (17 dni)	

Aby zapobiec odkładaniu się nowych złogów wskazane jest przeprowadzanie jednorazowej (17-dniowej) kuracji oczyszczania jelit co 6 miesięcy.

Podczas oczyszczania jelit mogą wystąpić przejściowe objawy w postaci gazów, luźnego stolca lub zaparć. W razie ich wystąpienia należy przejść na dietę lekkostrawną (unikać potraw tłustych i smażonych), ale nie przerywać kuracji. W czasie przeprowadzania zabiegu może także pojawić się przejściowe uczucie zmęczenia, co jest reakcją zupełnie naturalną. Tempo zmian zachodzących w organizmie podczas zabiegów zależy od stopnia jego zanieczyszczenia i podatności na działanie kuracji.



Zestaw nr 3 dla dzieci na oczyszczenie jelit

Oczyszczanie można stosować u dzieci od 6 roku życia przy masie ciała minimum 20 kg. Dawkować należy zgodnie z załączoną tabelą. Oczyszczenie jelit trwa 17 dni. Efekty oczyszczania mogą utrzymywać się do 3 tygodni od zakończenia zabiegu.



Składniki:

- Ekstrakt z zielonej naowocni orzecha włoskiego firmy Medi-Flowery,
- Ekstrakt z goździków firmy Medi-Flowery,
- Ekstrakt z piołunu firmy Medi-Flowery,
- Ekstrakt ziołowy Antiquus firmy Medi-Flowery,
- Płyn ziołowy do okładów firmy Medi-Flowery.

Opis

Okłady z Płynu ziołowego do okładów, każdy trwający 10 lub 20 minut (zależnie od wieku dziecka), przeprowadzić w 4., 5., 6. oraz 10., 11. i 12. dniu oczyszczania. Okład na wątrobę należy wykonać według przepisu zamieszczonego w tej książce na str.16.

Rano na czczo. Do szklanki wlać 2 łyżki zimnej wody lub soku i dodać (dawki podane są w tabeli poniżej):

- Ekstrakt z zielonej naowocni orzecha włoskiego,
- Ekstrakt ziołowy Antiquus,
- Ekstrakt z goździków,
- Ekstrakt z piołunu.

Zamieszać i wypić. Pierwszy posiłek można przyjąć po 5 minutach.

W południe (15 minut przed posiłkiem). Do szklanki wlać 1 łyżkę zimnej wody lub soku i dodać:

- Ekstrakt z goździków.

Posiłek można przyjąć po 5 minutach.

Wieczorem (15 minut przed posiłkiem). Do szklanki wlać 1 łyżkę zimnej wody lub soku i dodać:

- Ekstrakt z goździków,
- Ekstrakt z piołunu.

Zamieszać i wypić. Posiłek można przyjąć po 5 minutach.

Po kolacji: wypić Ekstrakt ziołowy Antiquus rozcieńczony w małej ilości wody lub soku.

Przed snem: (minimum 1 godz. po posiłku) wypić Ekstrakt z zielonej naowocni orzecha włoskiego rozcieńczonego małą ilością wody lub soku.

Dawki dla dzieci ważących 20–25 kg

Dzień	Ekstrakt z goździków	Ekstrakt z piołunu	Ekstrakt z zielonej naowocni orzecha włoskiego	Ekstrakt ziołowy Antiquus	Oklady na wątrobę z Płynu ziołowego do okładów, 6–11 lat: 10 minut, powyżej 12 lat: 20 minut
1–17	2 krople rano 2 krople w południe 2 krople wieczorem	3 krople rano 3 krople wieczorem	22 krople rano 22 krople wieczorem	22 krople rano 22 krople wieczorem	Dzień 4., 5., 6. i 10., 11., 12.

Dawki dla dzieci ważących 26–35 kg

Dzień	Ekstrakt z goździków	Ekstrakt z piołunu	Ekstrakt z zielonej naowocni orzecha włoskiego	Ekstrakt ziołowy Antiquus	Oklady na wątrobę z Płynu ziołowego do okładów, 6–11 lat: 10 minut, powyżej 12 lat: 20 minut
1–17	3 krople rano 3 krople w południe 3 krople wieczorem	5 kropli rano 5 kropli wieczorem	45 kropli rano 45 kropli wieczorem	45 kropli rano 45 kropli wieczorem	Dzień 4., 5., 6. i 10., 11., 12.

Dawki dla dzieci ważących 36–45 kg

Dzień	Ekstrakt z goździków	Ekstrakt z piołunu	Ekstrakt z zielonej naowocni orzecha włoskiego	Ekstrakt ziołowy Antiquus	Oklady na wątrobę z Płynu ziołowego do okładów, 6–11 lat: 10 minut, powyżej 12 lat: 20 minut
1–17	5 kropli rano 5 kropli w południe 5 kropli wieczorem	7 kropli rano 7 kropli wieczorem	67 kropli rano 67 kropli wieczorem	67 kropli rano 67 kropli wieczorem	Dzień 4., 5., 6. i 10., 11., 12.

Dawki dla dzieci ważących powyżej 46 kg

Dzień	Ekstrakt z goździków	Ekstrakt z piołunu	Ekstrakt z zielonej naowocni orzecha włoskiego	Ekstrakt ziołowy Antiquus	Oklady na wątrobę z Płynu ziołowego do okładów, 6–11 lat: 10 minut, powyżej 12 lat: 20 minut
1–17	7 kropli rano 7 kropli w południe 7 kropli wieczorem	10 kropli rano 10 kropli wieczorem	5 ml rano 5 ml wieczorem	5 ml rano 5 ml wieczorem	Dzień 4., 5., 6. i 10., 11., 12.

Oczyszczenie jelit (17 dni) wskazane jest przeprowadzić 3 razy z przerwami trwającymi 1 miesiąc.

Etapy cyklu	Oczyszczenie jelit	
I	Jelita	Pierwsze oczyszczenie jelit (17 dni)
		Przerwa 1 miesiąc
II	Jelita	Drugie oczyszczenie jelit (17 dni)
		Przerwa 1 miesiąc
III	Jelita	Trzecie oczyszczenie jelit (17 dni)

Aby zapobiec odkładaniu się nowych złogów wskazane jest przeprowadzanie jednorazowej (17-dniowej) kuracji oczyszczania jelit co 6 miesięcy.

Podczas oczyszczania jelit mogą wystąpić przejściowe objawy w postaci gazów, luźnego stolca lub zaparć. W razie ich wystąpienia należy przejść na dietę lekkostrawną (unikać potraw tłustych i smażonych), ale nie przerywać kuracji. W czasie przeprowadzania zabiegu może także pojawić się przejściowe uczucie zmęczenia, co jest reakcją zupełnie naturalną. Tempo zmian zachodzących w organizmie podczas zabiegów zależy od stopnia jego zanieczyszczenia i podatności na działanie kuracji.



Sposób stosowania Płynu ziołowego do okładów na wątrobę

Produkty i materiały potrzebne do zabiegu:

- Płyn ziołowy do okładów firmy Medi-Flowery,
- termofor z ciepłą wodą (nie można stosować poduszki elektrycznej),
- folia plastikowa,
- koc.

Wykonanie okładu

Niewielką ilość Płynu ziołowego do okładów wetrzeć w skórę w okolicy wątroby, czyli po prawej stronie brzucha pod dolnym żebrem. Okryć nasmarowane miejsce cienką plastikową folią i położyć na niej ciepły termofor. Całość przykryć kocem. Okład należy pozostawić na ciele przez 20 minut.

Dzieciom od 4 do 11 roku życia można robić takie okłady, ale czas ich trwania nie powinien przekraczać 10 min.

Po zakończonym zabiegu nie zmywać skóry.

Zabiegi należy przeprowadzać w następującym cyklu: 4 dni okładów i 2 dni przerwy. Taki cykl powinno się powtórzyć pięciokrotnie. Po pięciu powtórzeniach trzeba zrobić przerwę trwającą co najmniej 2 tygodnie. Dopiero po niej można wrócić do tego samego zabiegu lub przejść do okładów na inne narządy wewnętrzne, zachowując ten sam schemat czasowy.

Podczas całego cyklu wskazane jest picie minimum 1½ litra płynów dziennie.

Uwaga: Okładów nie mogą stosować osoby, u których stwierdzono torbiele lub guzy na wątrobie. Tego zabiegu nie mogą też przeprowadzać kobiety w ciąży, matki karmiące i kobiety podczas menstruacji.



Sposób stosowania Płynu ziołowego do okładów na nerki, śledzionę, trzustkę, oskrzela, stawy i zatoki

Okłady działają korzystnie na układ przyswajania i wydalania, oczyszczają organizm, wzmacniają system immunologiczny oraz przywracają spokój wewnętrzny i dodają energii.

Okłady na nerki, śledzionę i trzustkę wykonuje się w taki sam sposób jak okłady na wątrobę.

Ciepłych okładów nie można stosować na kilka narządów wewnętrznych naraz. Na przykład wykonując okłady na wątrobę, nie robi się okładów na nerki itp. Między zabiegami na różne narządy wewnętrzne musi być co najmniej dwutygodniowa przerwa. Okłady na wątrobę, nerki, śledzionę, trzustkę lub oskrzela można natomiast łączyć z okładami z Płynu ziołowego na zatoki i/lub z masażem mięśni i stawów.

Uwaga: podczas ziołowego oczyszczania nerek nie można stosować ciepłych okładów na żaden narząd wewnętrzny.

Okłady na oskrzela – płyn wetrzeć w górną część klatki piersiowej i górną część pleców. Termoform umieścić tylko na posmarowanej części pleców (ewentualnie położyć się na termoformie). Przebieg zabiegu jest taki sam jak przy okładach na wątrobę.

Okłady na zatoki – niewielką ilość płynu wetrzeć w okolice zatok szczękowych i/lub czołowych. Na posmarowane miejsca przyłożyć plastikowe woreczki z ciepłą wodą. Zabieg ten nie powinien trwać dłużej niż 10 minut.

Płyn ziołowy, wcierany w mięśnie i stawy, pobudza krwiobieg i układ limfatyczny. Stosować można kilka razy dziennie.



Oczyszczenie wątroby

Oczyszczenie wątroby trwa 2 dni.

Przed pierwszym oczyszczeniem wątroby wskazane jest oczyszczenie jelit.

Oczyszczania wątroby nie mogą przeprowadzać:

1. Osoby przeziębione lub chore na grypę.
2. Osoby, u których stwierdzono torbiele lub guzy na wątrobie.
3. Kobiety w okresie miesiączkowania lub w ciąży oraz matki karmiące.
4. Dzieci poniżej 12 roku życia.
5. Osoby cierpiące na niewydolność krążenia, choroby nerek lub problemy z sercem powinny przed rozpoczęciem kuracji skonsultować się z lekarzem.

Młodzież w wieku 12–18 lat powinna przyjmować ¾ porcji przeznaczonej dla dorosłych.

Samooczyszczanie organizmu następujące po oczyszczeniu wątroby może utrzymywać się do 5 tygodni. W tym okresie u niektórych osób mogą pojawić się następujące przejściowe symptomy: ogólne zmęczenie, ból gardła, katar lub kaszel. U osób z egzemą lub łuszczycą możliwe jest czasowe nasilenie się objawów. Niekiedy może wystąpić wahanie nastroju czy nadwrażliwość emocjonalna.

W czasie oczyszczania i co najmniej przez 2 tygodnie po jego zakończeniu nie wolno przeprowadzać głodówek ani żadnych innych zabiegów oczyszczających.

Przerwy między kolejnymi oczyszczeniami wątroby powinny wynosić nie mniej niż 2 i nie więcej niż 5 tygodni.

Ważne jest, by oczyszczanie powtarzać do całkowitego uwolnienia organizmu od złożeń. Świadczyć o tym będzie nieobecność w wydalaniu zielonych grudek przez trzy kolejne zabiegi oczyszczania wątroby.

Jest to oznaka, że wątroba jest dostatecznie oczyszczona i nie ma potrzeby przeprowadzania kolejnego zabiegu wcześniej niż za pół roku.

Oczyszczanie wątroby należy zaplanować tak, aby cały drugi dzień kuracji mógł być dniem odpoczynku.

W trakcie oczyszczania wątroby nie można zażywać żadnych leków, o ile nie jest to bezwzględnie konieczne. Dzień przed rozpoczęciem oczyszczania należy przerwać zażywanie wszelkich mieszanek ziołowych oraz zaprzestać stosowania aparatów typu zapper. Pierwszego dnia oczyszczania wątroby można rano przeprowadzić płukanie jelita grubego (lewatywa), ale nie jest to konieczne.

Produkty i materiały potrzebne do zabiegu:

- sól gorzka (siarczan magnezu, Magnesium Sulfuricum),
- czerwone grejpfruty 1–2 szt. – potrzebna ilość soku 1/2 szklanki (125 ml),
- L-Ornityna – 10 kapsułek 250 mg lub 5 kapsułek 500 mg. Do zabiegu oczyszczania potrzeba 2500 mg L-Ornityny,
- oliwa z oliwek – pół szklanki (125 ml),
- słomka do picia,
- półlitrowy słoik z pokrywką.

Ilość soli gorzkiej potrzebnej do oczyszczenia wątroby osoby dorosłej zależy od masy ciała:

- 70 g dla osób o wadze poniżej 70 kg,
- 80 g dla osób o wadze 70–80 kg,
- 90 g dla osób o wadze powyżej 80 kg.

Sól gorzka usprawnia perystaltykę jelit i ułatwia wypróżnienie. Rozkurcza i udrażnia przewody żółciowe. Zmiękcza złoże i przyspiesza ich wydalanie.

L-Ornityna należy do aminokwasów niezmiennie ważnych dla metabolizmu: wspomaga usuwanie z organizmu amoniaku, przyspiesza i poprawia procesy detoksykacyjne. Korzystnie wpływa na przemianę białek, tłuszczów i węglowodanów. Działa regenerująco na komórki wątroby. Poprawia jakość snu i obniża poziom stresu.

Opis

Pierwszy dzień oczyszczania – spożywane w tym dniu posiłki nie powinny zawierać tłuszczu, mleka i przetworów mlecznych. Polecane produkty to: kasza, chleb, miód, dżem, gotowane jarzyny. Oprócz tego należy wypić minimum litr płynów. Ostatni posiłek w tym dniu należy spożyć najpóźniej do godz. 12.00. Przyjmowanie płynów zakończyć przed godz. 15.00.

Godzina 15.00: Rozpuścić sól gorzką w 3 szklankach przegotowanej zimnej wody (razem 750 ml). Z tej ilości powstaną 4 porcje roztworu do picia po ¾ szklanki (180 ml). Roztwór można schłodzić w lodówce i pić zimny.

Godzina 18.00: Wypić pierwszą porcję rozpuszczonej soli gorzkiej, tj. ¾ szklanki (180 ml). Po wypiciu można wypłukać usta czystą wodą. Dla przyspieszenia działania produktu potrzebna jest lekka aktywność fizyczna, np. kilkunastominutowy spacer po mieszkaniu. Dotyczy to całego okresu przyjmowania soli gorzkiej.

Godzina 20.00: Wypić drugą porcję (180 ml) rozpuszczonej soli.

Godzina 21.45: Wlać ½ szklanki (125 ml) oliwy z oliwek do słoika z pokrywką. Wycisnąć grejpfruty. Otrzymany sok przecedzić. Czystego soku ma być około ½ szklanki. Sok wlać do oliwy z oliwek, zamknąć słoik i dokładnie wstrząsnąć

Godzina 22.00: Ponownie wstrząsnąć słoik z oliwą i sokiem grejpfrutowym. Połknąć 10 kapsułek L-Ornityny 250 mg (lub 5 kapsułek L-Ornityny 500 mg), popijając małymi łykami – najlepiej przez słomkę – mieszaną oliwę z sokiem. Ewentualną resztę roztworu ze słoika wypić w ciągu 5 do 15 minut. Następnie ułożyć się wygodnie w pozycji półsiedzącej i rozluźnić się. Leżeć spokojnie, nie obciążając mięśni brzucha, przez co najmniej 20 minut. Czasami można wyczuć przesuwanie się złożeń w drogach żółciowych. Jest to zjawisko normalne i nie stanowi powodu do niepokoju.

Po 20 minutach relaksu można zmieniać pozycję, układając się swobodnie do snu. Polecam jednak, aby głowa i tułów pozostały ułożone wysoko. Podczas procesu oczyszczania nie odczuwa się żadnego bólu, sól gorzka rozszerza bowiem drogi

żółciowe i zmiękcza złoگی.

Następnego dnia rano: Nie wcześniej niż o godz. 6.00 i nie później niż o godz. 9.00 wypić ¼ szklanki (180 ml) rozpuszczonej soli gorzkiej (to już 3 porcja).

Dwie godziny później: Wypić ostatnią, czwartą porcję rozpuszczonej soli.
Po 2 godzinach od jej wypicia należy – w celu uzupełnienia cukru w organizmie – wypić 1 lub 2 szklanki świeżego soku z pomarańczy i marchwi w proporcji 1:1. Ewentualnie sok ten zastąpić można czystym sokiem z winogron.

Po upływie następnej godziny można zjeść nieco winogron, bananów lub awokado. A dwie godziny później można już zacząć odżywiać się jak zwykle, unikając jednak, przynajmniej tego dnia, tłustych potraw. Dla uzupełnienia flory bakteryjnej w jelitach dobrze jest wypić trochę jogurtu naturalnego, kwaśnego mleka lub soku z kiszonej kapusty.

Możliwe reakcje na oczyszczanie

Od wypicia pierwszej porcji soli gorzkiej i przez cały pozostały czas trwania oczyszczania normalnym zjawiskiem jest luźny stolec. Może tak być jeszcze przez następne 2–3 dni. Drugiego dnia oczyszczania należy zaobserwować, czy w kale znajdują się różnej wielkości i kształtu zielone, żółte czy brązowe grudki. Ich obecność świadczyć będzie o pozbywaniu się kamieni wątrobowych. Oczyszczenie uwalnia także drogi żółciowe z cholesterolu i złoógów. Może to być widoczne w kale w postaci „kożucha” unoszącego się na wodzie w toalecie. Pierwszego dnia po zakończeniu oczyszczania poranny mocz może być mętny. Jest to zupełnie normalne, ponieważ organizm nadal pozbywa się zanieczyszczeń.



Godzina	Oczyszczenie wątroby
Pierwszy dzień	
7.00–12.00	Tylko lekkie posiłki i płyny. Należy unikać potraw tłustych, mięsa i wyrobów mlecznych.
12.00–15.00	Tylko płyny.
15.00–18.00	Całkowity post.
18.00	Wypić pierwszą porcję rozpuszczonej soli gorzkiej.
20.00	Wypić drugą porcję rozpuszczonej soli gorzkiej.
22.00	Wypić oliwę z oliwek z dodatkiem soku grejpfrutowego. Zażyć L-Ornitynę. Udać się na spoczynek.
Drugi dzień	
7.00	Wypić trzecią porcję rozpuszczonej soli gorzkiej.
9.00	Wypić czwartą (ostatnią) porcję rozpuszczonej soli gorzkiej.
11.00	Wypić 1 lub 2 szklanki świeżego soku z pomarańczy i marchwi w proporcji 1:1 lub soku z winogron. Odpoczywać.
12.00–13.00	Można zjeść trochę winogron, bananów, jabłek lub awokado.
15.00	Można odżywiać się jak zwykle, unikając jednak, przynajmniej tego dnia, tłustych potraw. Dobrze jest także wypić trochę jogurtu naturalnego, kwaśnego mleka lub soku z kiszonej kapusty, aby uzupełnić florę bakteryjną w jelitach.

Oczyszczenie nerek i odkwaszenie organizmu

Nie wolno łączyć tej kuracji z przyjmowaniem jakichkolwiek innych ziół. Dzieci poniżej 16 roku życia nie powinny przeprowadzać tego oczyszczania w ogóle. Podczas oczyszczania można używać aparat Medikzap w celu wzmocnienia skuteczności zabiegu.

Samooczyszczanie nerek może utrzymywać się do 3 tygodni po zakończeniu kuracji i nie jest wskazane rozpoczynanie jakiegokolwiek innej przed upływem tego czasu.

Składniki:

- soda oczyszczona (wodorowęglan sodu, Natrium bicarbonicum),
- korzeń hortensji krzewiastej (Hydrangea arborescens),
- korzeń sadzka purpurowego (Eupatorium purpureum),
- korzeń prawoślazu lekarskiego (Althaea officinalis),
- liść mięty pieprzowej (Folium Menthae piperitae),
- Ekstrakt ziołowy Nefris (zawiera m.in. ziele nawłoci),
- magnez (tlenek magnezu) – kapsułki minimum 300 mg,
- świeża natka pietruszki naciowej (cenne składniki odżywcze zawiera natka o szerokich liściach),
- korzeń pietruszki,
- napój imbirowo-cytrynowy,
- czysta wódka 40%.

Oczyszczanie składa się z dwóch etapów.

Pierwszy etap – odkwaszenie organizmu (3 tygodnie)

Przez 3 tygodnie codziennie przyjmować rano na czczo sodę oczyszczoną z wódką lub z wodą.

Do 20 ml (1½ łyżki stołowej) czystej wódki 40% albo – jeżeli nie toleruje się alkoholu – do 30 ml zimnej wody dodać 2 krople soku z cytryny. Wziąć do ust pół łyżeczki sody oczyszczonej, rozmieszać w ustach z przygotowanym płynem i połknąć.

Polecam w miarę możliwości używanie alkoholu, ponieważ daje to skuteczniejsze odkwaszanie.

Po trwającym 3 tygodnie cyklu odkwaszania przejść do etapu drugiego.

Drugi etap – oczyszczanie nerek (5-6 tygodni)

Do przeprowadzenia oczyszczania nerek będą potrzebne trzy wywary ziołowe oraz napój imbirowo-cytrynowy, sporządzone według podanych przepisów.

Wywar z korzenia hortensji, sadzka i prawoślazu (sporządzać codziennie): wieczorem wsypać do szklanki po pół łyżeczki każdego z wymienionych ziół. Zalać 250 ml zimnej wody i zostawić na noc. Następnego ranka przygotowaną mieszaninę doprowadzić do wrzenia i gotować na wolnym ogniu przez ok. 15 minut. Odcedzić. Po osty-

gnięciu dodać 15 kropli **Ekstraktu ziołowego Nefris**. Zawartość szklanki należy wypić przed południem, popijając małymi porcjami i z przerwami tak, by cały proces zajął około godziny.

Wywar z mięty (sporządzać codziennie): łyżkę stołową suchych ziół zalać szklanką wrzątku (250 ml) i zaparzać przez 5 minut. Odcedzić. Taką porcję pić dwa razy dziennie (rano i wieczorem). Jednocześnie z wieczorną porcją naparu należy przyjąć **magnez** w podanej w przepisie dawce.

Wywar z natki pietruszki (sporządzać raz na 5 dni): 10 czubatych łyżek posiekanej natki pietruszki (około 55 g) na litr wody. Natkę wrzucić na gotującą się wodę i gotować na wolnym ogniu pod przykryciem przez 15 minut. Odcedzić. Wywar podzielić na 5 porcji po około 180 ml każda i po przestudzeniu zamrozić. Każdego wieczoru wyjąć jedną porcję z zamrażalnika i przestawić do lodówki. Następnego dnia wyjąć wywar z lodówki i wypić. Co 5 dni robić następne porcje wywaru do zakończenia kuracji.

Napój imbirowo-cytrynowy

Każdego dnia trzeba wypić około litra tego napoju.

Składniki:

- 120–140 g świeżego imbiru,
- 5 cytryn,
- 2 łyżki stołowe syropu klonowego (nie używać miodu ani innych syropów),
- woda mineralna gazowana ponieważ zawarty w niej dwutlenek węgla wspomaga przyswajanie składników odżywczych. Osoby, które nie tolerują wody gazowanej, mogą naturalnie użyć niegazowanej.



Sposób przyrządzania koncentratu

Imbir obrać ze skórki i utrzeć na tarce o małych oczkach. Cytryny umyć i sparzyć wrzątkiem. Żółtą skórkę obetrzeć na tarce, a z cytryny wycisnąć sok. Połączyć razem utarty imbir, skórkę z cytryn, sok z cytryn i syrop klonowy. Wszystkie składniki dokładnie wymieszać. Przecedzić przez gazę lub gęste sitko. Otrzymany sok przechowywać w lodówce do 4 dni. Do sporządzania soku nie należy używać sokowirówki.

Jak przyjmować

Do szklanki (250 ml) gazowanej wody mineralnej wlać 17 ml (łyżkę stołową) dobrze wymieszanego soku imbirowo-cytrynowego. Wypijać codziennie cztery szklanki tak przygotowanego napoju.

Przecier z korzenia pietruszki

Piątego dnia oczyszczania nerek spożyć purée z rozgotowanych do miękkości dwóch korzeni pietruszki średniej wielkości, rozgniecionych z 2 łyżkami stołowymi oliwy z oliwek i 2 łyżkami stołowymi posiekanej natki pietruszki. Powtarzać przyjmowanie

takiego purée w każdy piąty dzień kolejnych tygodni trwania oczyszczania nerek. Dla łatwiejszego zapamiętania można np. rozpocząć oczyszczanie w poniedziałek, aby dzień spożywania przecieru wypadł w piątki.

Czwartego tygodnia należy powrócić do codziennego przyjmowania sody oczyszczonej z wódką lub wodą do końca kuracji.

Podczas kuracji pić dodatkowo co najmniej pół litra płynów dziennie.

Pierwszy etap – odkwaszenie organizmu (3 tygodnie)	
3 tygodnie Odkwaszenie organizmu	Soda oczyszczona
Drugi etap – oczyszczanie nerek (5-6 tygodni)	
1–3 tydzień	Codziennie: • wywar z mięty • wywar z korzenia hortensji, sadźca, prawoślazu • Ekstrakt ziołowy Nefris • wywar z natki pietruszki • napój imbirowo-cytrynowy • magnez (tlenek magnezu) Raz w tygodniu: • przecier z korzenia pietruszki
4–6 tydzień	Codziennie: • soda oczyszczona • wywar z mięty • wywar z korzenia hortensji, sadźca, prawoślazu • Ekstrakt ziołowy Nefris • wywar z natki pietruszki • napój imbirowo-cytrynowy • magnez (tlenek magnezu) Raz w tygodniu: • przecier z korzenia pietruszki.

Oczyszczanie nerek powinno się przeprowadzać co najmniej 2 razy w roku, nie częściej jednak niż co 2 miesiące.



Medikzap – witalna siła impulsów elektrycznych

„Jeśli chcesz zrozumieć swój organizm, to myśl w kategoriach energii i wibracji”.
- Nikola Tesla

Organizm człowieka jest złożonym systemem, który dla zachowania sprawności musi być utrzymywany w stanie równowagi energetycznej. Wiele dolegliwości, w tym zmniejszona odporność organizmu i zakłócenia w normalnym funkcjonowaniu narządów wewnętrznych, może być spowodowanych obniżeniem potencjału elektrycznego komórek. Można go jednak wzmocnić poprzez doładowanie aparatem Medikzap. Aparat ten skutecznie równoważy poziom energii w organizmie i przyczynia się do prawidłowego utrzymania naturalnych procesów obronnych.

Medikzap - droga do właściwej równowagi organizmu

Impulsy generowane przez to urządzenie stymulują naturalną energię i wspierają utrzymanie wewnętrznej harmonii i lepszego samopoczucia. Poprzez emisję odpowiednich częstotliwości, aparat wspomaga naturalne procesy fizjologiczne związane z samooczyszczaniem komórkowym i wzmacnia mechanizmy detoksykacyjne organizmu dzięki czemu:

- Pomaga przywrócić wewnętrzną równowagę elektromagnetyczną, co przekłada się na lepsze samopoczucie.
- Stwarza niekorzystne środowisko dla szkodliwych mikroorganizmów.
- Wspomaga naturalne procesy detoksykacji, ułatwiając eliminację zbędnych produktów przemiany materii.
- Pobudza naturalną odporność w walce z czynnikami zewnętrznymi.
- Sprzyja utrzymaniu prawidłowej flory mikrobiologicznej układu pokarmowego.
- Łagodzi stres i korzystnie wpływa na spokojniejszy sen.

Intrygujące badania porównawcze

Dwa aparaty emitujące prąd o zbliżonym przebiegiem impulsów – Medikzap firmy Medi-Flowers oraz zapper skonstruowany według schematu dr Huldy Clark (w badaniach oznaczony jako NE 555) – poddano testom in vitro w laboratorium mikrobiologicznym w Lublinie, w celu oceny ich efektywności w zwalczaniu drożdżaka *Candida albicans* [1].

Badanie wykazało skuteczność obu urządzeń, z jedną wszakże istotną różnicą: grzyb poddany działaniu Medikzapa został bezpowrotnie wyeliminowany, natomiast komórki *Candida albicans* poddane działaniu aparatu NE 555 uaktywniły się ponownie już po 30 dniach. Medikzap jest prawdopodobnie jedynym na świecie tego typu aparatem, który pomyślnie przeszedł takie badania.

Inny test wykazał, że Medikzap nie powoduje zmian w ilości i rodzajach pożytecznych bakterii obecnych w organizmie człowieka. Z kolei zapper o tradycyjnej konstrukcji wpłynął wyraźnie na zmniejszenie tej dobroczynnej flory.

Dla użytkownika tradycyjnego zappera ewentualne obrzmienie i krwawienie dziąseł stanowić może niepokojący objaw, świadczący o niszczeniu pożytecznych mikroorganizmów. Tego typu symptomy nie są normalne i nie powinny towarzyszyć procesom oczyszczania. Tylko naiwni wierzą, że w takim przypadku, dla przywrócenia stanu równowagi flory bakteryjnej, wystarczy połączyć jakiś probiotyk lub zjeść trochę jogurtu. Tak nie jest. Aparaty o zbliżonej budowie mogą w praktyce wykazywać zupełnie różne działanie.

Należy zwrócić również uwagę, że używanie zapperów, które emitują nieharmonijne częstotliwości, może przyczyniać się do zaburzenia naturalnej równowagi organizmu i stać się czynnikiem stresogennym.

Trzy rodzaje prądu – trzy różne efekty

W niezależnym laboratorium mikrobiologicznym w Lublinie przeprowadzono badania in vitro nad skutecznością zwalczania grzyba *Candida albicans* za pomocą trzech aparatów różnie modulujących emitowany prąd elektryczny [2].

Testy wykazały, że:

1. Prąd pulsujący jednokierunkowy skutecznie zwalcza komórki grzyba.
2. Prąd naprzemienny o przebiegu symetrycznym jest obojętny – nie usuwa grzyba, ale też nie przyczynia się do jego rozwoju.
3. Prąd stały galwaniczny powoduje gwałtowny wzrost populacji *Candida albicans*, jakby był dla niego czymś w rodzaju pożywki.

Wyniki tych badań [2] potwierdzają, jak istotne znaczenie ma wybór aparatu generującego właściwe fale elektryczne. Co więcej, różne urządzenia wytwarzające impulsy elektryczne o takim samym przebiegu fali mogą się różnić pod względem skuteczności. Zależy to bezpośrednio od zastosowanych w nich rozwiązań technicznych i oprogramowania.

Mistyka i nauka

Edgar Cayce (1877–1945), największy mistyk i wizjoner amerykański, mówił w swoich odczytach o wpływie elektryczności na organizm człowieka. Według niego „u podstaw życia leży najprostsza forma wibracji elektrycznej”. To właśnie ona decyduje o prawidłowym funkcjonowaniu całego organizmu.

Według Caycego aura, czyli subtelne pole energetyczne otaczające żywe organizmy, stanowi obrazową reprezentację zdrowia, myśli i potencjału życiowego jednostki. W dosłownym sensie aura jest wskaźnikiem kondycji całego „ja” – czyli ciała, umysłu i ducha.

Edgar Cayce sformułował także teorię, że zrównoważone siły elektryczne w organizmie zapewniają zdrowie całego ciała – w tym wszystkich narządów wewnętrznych, tkanek, kości i nerwów.

Zbyt niski poziom energii elektrycznej może prowadzić do zakłócania równowagi i osłabienia organizmu. Istnieje jednak możliwość uzupełnienia tej energii, czyli doładowania wewnętrznych „baterii”, właśnie za pomocą aparatu Medikzap.

Także **prof. Włodzimierz Sedlak** - polski duchowny katolicki, twórca szkoły bio-elektroniki i elektromagnetycznej teorii życia - twierdził, że życie drga impulsami elektromagnetycznymi, a zatem istnieją podstawy uzasadniające elektroniczną interpretację praw biologii.

W 1967 roku sformułował on przełomową hipotezę o istnieniu bioplazmy. Definiował ją jako specyficzny dla organizmów żywych „piąty stan materii”, którego cechą charakterystyczną jest emisja światła [3].

Najnowsze **badania naukowców z Uniwersytetu w Calgary** potwierdzają istnienie biofotonów, czyli cząsteczek emitujących delikatne światło odpowiadające energii elektromagnetycznej wszystkich żywych organizmów. Odkrycia kanadyjskich uczonych przenoszą pojęcie aury ze sfery wierzeń i mistycyzmu do głównego nurtu nauki. [4].

Przez dłonie do meridianów

Aparat Medikzap ma 4 programy dodające energii, która przywraca naturalną równowagę różnym obszarom organizmu.

Program 1: Układ kostny, mięśniowy, immunologiczny oraz krwionośny.

Program 2: Mózg, serce, wątroba, nerki, nadnercza, piersi, płuca, śledziona, tarczyca, jelito grube, macica, prostata, centralny układ nerwowy oraz białe i czerwone krwinki.

Program 3: Jelito cienkie, jajniki, pęcherz i drogi moczowe, gruczoły limfatyczne, trzustka, pęcherzyk żółciowy, miednica, żołądek, krtani, narządy słuchu i wzroku, a także skóra, włosy i paznokcie. W obszarze tym mieści się również centrum gospodarki hormonalnej oraz kwasowo-zasadowej.

Program 4: Energetyzuje i stabilizuje cały organizm. Stosowany w połączeniu z programami 1–3 wzmacnia ich działanie.

Impulsy elektryczne emitowane przez Medikzap rozchodzą się po całym ciele przez elektrolity (płyny ustrojowe) oraz tkanki nerwowe i mięśniowe.

W celu maksymalnego wykorzystania energii (czyli potencjału) aparatu Medikzap firma Medi-Flowery poleca elektrody kuliste, ponieważ przekazują one o 60% więcej mocy niż inne typy elektrod. Przy stosowaniu elektrod walcowatych lub płaskich znaczna część emitowanej energii „ucieka” przez ich krawędzie, co zmniejsza efektywność terapii. Elektrody kuliste działają skuteczniej na punkty akupunktury na powierzchniach dłoni. Pozwala to na równomierne rozprzodzenie energii po całym organizmie przez meridiany (kanały energetyczne).

Odkrycia współczesnej nauki oraz mądrość dawnych wizjonerów prowadzą do jednego wniosku: kluczem do dobrego samopoczucia jest dbałość o energetyczną równowagę organizmu. Wybierając Medikzap dajesz ciału precyzyjne doładowanie, na jakie zasługuje. Tak właśnie moc technologii wspiera naturę.

Uwaga: Urządzenie emituje delikatne impulsy o niskiej częstotliwości. Aparat nie jest wyrobem medycznym w rozumieniu przepisów prawa i nie zastępuje profesjonalnej diagnostyki ani leczenia medycznego. W przypadku problemów zdrowotnych należy zawsze skonsultować się z lekarzem.

Bibliografia:

1. Puacz E., Elmborg L., Studies on the effect of Medikzap and NE 555 devices used in natural medicine on the Candida albicans fungus cells, „Polish Journal of Environmental Studies” 2006, t. 15, nr 2b, s. 1517–1519.
2. Puacz E., Elmborg L., Evaluation study on the effect of three electric currents on the Candida albicans fungus cells, „Polish Journal of Environmental Studies” 2006, t. 15, nr 2b, s. 1514–1516.
3. Sedlak W., Wejście w niewznane rejony życia, „Roczniki Filozoficzne” 1989–1990, t. 37–38, z. 3.
4. Salari, V., Seshan, V., Frankle, L., England, D., Simon, C., & Oblak, D. (2025). Imaging ultraweak photon emission from living and dead mice and from plants under stress. The Journal of Physical Chemistry Letters, 16(5), 4354–4362. doi.org.

Aparatu Medikzap nie mogą używać:

1. Kobiety w ciąży i karmiące piersią.
2. Dzieci do 3 roku życia.

Uwaga: dzieci między 3 a 6 rokiem życia nie mogą używać aparatu Medikzap samodzielnie, ale powinny siedzieć na kolanach dorosłej osoby trzymającej elektrody w dłoniach.

3. Osoby z niewydolnością nerek.
4. Korzystający z aparatów elektronicznych stymulujących pracę narządów wewnętrznych i mięśni (np. rozrusznik serca lub inne elektrostymulatory).
5. Osoby z dolegliwościami serca.
6. Osoby dotknięte padaczką.
7. Przyjmujący antybiotyki, preparaty z kortyzonem, leki cytostatyczne i immunosupresyjne.
8. Osoby po przeszczepach narządów wewnętrznych.
9. Osoby po jakiegokolwiek szczepionce (np. przeciw grypie, tężcowi itp.) przez co najmniej 4 tygodnie od daty szczepienia.
10. Przeprowadzający głodówkę.
11. Osoby po jakimkolwiek zabiegu chirurgicznym. Aparat można stosować dopiero 3 miesiące po operacji.
12. Pacjenci onkologiczni poddawani chemioterapii. Korzystanie z aparatu należy zakończyć najpóźniej na tydzień przed jej rozpoczęciem, a wznowić nie wcześniej niż 2 tygodnie po jej zakończeniu.
13. Pacjenci prowadzeni przez lekarza specjalistę bez jego zgody.

Uwaga: Aparatu Medikzap nie można używać podczas zabiegów urządzeniami do elektroterapii.

Aparatu Medikzap nie wolno używać w czasie zabiegów urządzeniami typu Bicom, Vega, Mora, materacami magnetycznymi typu Bemer czy Viofor, magnetyzerami osobistymi i innymi urządzeniami magnetostymulującymi i do elektroterapii.

Między stosowaniem aparatu Medikzap a używaniem któregośkolwiek z wyżej wymienionych urządzeń należy zrobić minimum 3-dniową przerwę. Zasada ta działa w obie strony.

Chorobę można pokonać

z Liliann Elmborg rozmawia Andrzej Zalewski.

Jesteś autorką publikacji o sposobach oczyszczania organizmu prowadzących do zdrowia. Od czego się to zaczęło, co skłoniło Cię do zajęcia się tym tematem?

To moja własna długotrwała choroba i wiele lat walki o powrót do zdrowia i codzien-

nej normalności sprawiły, że zainteresowałam się medycyną naturalną, a ściślej – ziołolecznictwem oraz wpływem prądów na organizm człowieka. Moje książki to próba nakłonienia ludzi do autentycznego zatroszczenia się o własne zdrowie. Dziwi mnie, że nawet bardzo dbający o zewnętrzną higienę rzadko myślą o oczyszczeniu organizmu od środka. A przecież oczyszczony organizm łatwiej sobie radzi ze zwalczaniem różnych zarazków i pasożytów oraz wydalaniem toksyn.

Twoje książki są nie tylko ciekawą lekturą, lecz także, a może przede wszystkim, doskonałym przewodnikiem po kuracjach oczyszczających, który każdy powinien mieć pod ręką.

Staram się, by zawierały one nie tylko skuteczne receptury, ale by również były łatwe w odbiorze i przydatne na co dzień. Chciałabym, by moi Czytelnicy uświadomili sobie, że wewnętrzne filtry organizmu są coraz bardziej obciążane i że coś trzeba z tym zrobić jak najszybciej. Bo może być za późno. Chciałabym, żeby starali się oni jak najwcześniej rozpoznać niepokojące objawy, które mogą wskazywać na obecność złośliwych lub niepożądanych "współlokatorów" w organizmie i potrzebę jego oczyszczenia. Takich sygnałów może być wiele: zmęczenie, depresja, uporczywe bóle głowy, dolegliwości układu pokarmowego, alergie etc., a nawet...zgrzytanie zębami przez sen.

Wiem, że choroba wpłynęła mocno na twoje życie. Ukończyłaś Akademię Muzyczną i kariera pianistki koncertowej stała przed tobą otworem. Jakiś czas potem zaczęłaś mieć problemy ze zdrowiem: reumatyzm, astma i alergia. Doszło do tego, że byłaś przykuta do wózka inwalidzkiego, właściwie bez nadziei na poprawę. Potrafiłaś jednak, znaleźć drogę do zdrowia. Własną i naprawdę skuteczną.

Badano mnie na wiele możliwych chorób. W końcu okazało się, że przyczyną rozwoju moich dolegliwości była głównie **obecność pleśni** w mieszkaniu, do którego się przeprowadziłam. Moje życie przez wiele lat było prawdziwym piekłem. Przeszłam wiele nieudanych prób leczenia i zabiegów zarówno medycyny konwencjonalnej, jak i alternatywnej. Zaczęłam więc sama szukać ratunku, studiując stare przepisy ziołolecznicze i sprawdzać ich działanie na sobie. Po latach prób udało mi się znaleźć skuteczny program oczyszczania organizmu. Myślę jednak, że same kuracje ziołowe nie pomogłyby mi tak skutecznie, gdybym nie zaczęła jednocześnie stosować specjalnego aparatu Medikzap, który mobilizuje system immunologiczny, zwalcza pasożyty i pomaga w usuwaniu toksyn. Wszystko to dodaje organizmowi siły niezbędnej do walki z chorobami.

Czyli wszystko skończyło się dobrze?

Tak, a nawet jeszcze lepiej. Późniejsze badania wykazały, że nosiłam w sobie **bakterie boreliozy**. I te bakterie również zostały zniszczone podczas tej mojej kuracji, którą przeprowadzałam.

Potem razem z dr n. med. Elżbietą Puacz przeprowadziłyście pierwsze na świecie badania laboratoryjne skuteczności działania urządzeń typu zapper. Jesteście pionierkami w tej dziedzinie. Wyniki waszych testów zostały opublikowane w dwóch pracach naukowych. Wiem też, jak skuteczny w działaniu okazał się aparat Medikzap. Co myślisz o synergii, która powstaje, gdy użycie tego aparatu łączy się z kuracjami ziołowymi?

Uważam, że dodanie organizmowi energii jest bardzo istotne. Same kuracje mogą też być skuteczne, ale używanie takiego urządzenia, jakim jest Medikzap firmy Medi-Flowery, przyspiesza i wzmacnia ich działanie. Edgar Cayce (1877–1945), największy wizjoner amerykański, mówił, że (...) u podstaw życia leży najprostsza forma wibracji elektrycznej. To energia tych wibracji decyduje o prawidłowym funkcjonowaniu całego organizmu. Jeśli będzie jej za mało, to może zostać osłabiona praca poszczególnych narządów wewnętrznych i zakłócone ich współdziałanie. Dlatego dobrze jest używać tego aparatu dla podładowania „wewnętrznych baterii” oraz przywrócenia organizmowi równowagi i siły.

Wystarczy więc mieć jakikolwiek zapper, by łatwiej uporać się z dolegliwościami?

Niestety nie. Przykładowo Medikzap i inny zapper poddano badaniom na zwalczanie drożdżaka *Candida albicans*. Pod wpływem działania aparatu Medikzap grzyb został zniszczony skutecznie, natomiast po zastosowaniu innego zappera komórki *Candidy* uaktywniły się ponownie już po 30 dniach. Inny test wykazał, że Medikzap nie powoduje zmian w ilości i rodzajach pożytecznych bakterii obecnych w organizmie człowieka, a testowany zapper o tradycyjnej konstrukcji wpłynął wyraźnie na zmniejszenie ilości dobroczynnej flory bakteryjnej. Jak widzisz, pozornie podobne do siebie aparaty mogą być bardzo różne w działaniu.

A czego oczekujesz od swoich czytelników, którzy chcieliby zadbać o swoje zdrowie?

Chciałabym, by moje prace inspirowały wszystkich do wyboru właściwych dróg. By pomagały ludziom odnosić się krytycznie do produktów, które obiecują błyskawiczny powrót do zdrowia i pełnej sprawności. Nigdy nie jest tak, że wystarczy połknąć jedną tylko pigułkę, by bezpowrotnie pozbyć się problemów zdrowotnych. Trzeba umieć wsłuchać się w swój organizm, zrozumieć jego potrzeby. Pozwolić intuicji dojść do głosu. Zaufać samemu sobie i naturze. A przede wszystkim nauczyć się cierpliwości.

Finis coronat opus, czyli koniec wieńczy dzieło

Wiem, że każdy z nas wolałby kuracje błyskawiczne, ale oczyszczenia i wzmocnienia organizmu nie uda się uzyskać w jeden dzień. Do tego potrzeba wytrwałości i konsekwencji. Naprawdę dobre kuracje składają się z wielu etapów i zajmują nieraz wiele dni, ale tylko takie mogę polecić, bo tylko takie są skuteczne. Namawiam serdecznie, by skorzystać z zawartych w tej książce wskazówek, bo mogą być drogą do lepszego samopoczucia, lepszego wyglądu i bardziej optymistycznego spojrzenia na świat. Przede wszystkim jednak drogą do zdrowia. Wiem, że przeprowadzenie niektórych z opisanych kuracji wymagać będzie wiele cierpliwości, zaangażowania i trudu. Nie należy jednak nigdy rezygnować z walki i zawsze wierzyć, że nasz trud się opłaci. Trzeba uwierzyć, że pozytywne nastawienie może być początkiem odrodzenia. Im pozytywniejsze myślenie, tym większe szanse, że przeprowadzane kuracje będą skuteczne. A jeśli przy tym czasem odczuwa się zmęczenie lub ból, to należy pamiętać, że on także może być drogą do gwiazd.

Autorka nie jest lekarzem i podawane przez nią przepisy i zalecenia nie stanowią i nie zastępują w żadnym przypadku porady lekarskiej. Podane w książce produkty są suplementami diety i żaden z nich nie stanowi substytutu zróżnicowanej diety. Żadna z omówionych w tej książce kuracji nie zastępuje leczenia prowadzonego przez lekarza.

Podczas przeprowadzania kuracji nie wolno zaniechać przyjmowania lekarstw zaordynowanych przez lekarza specjalistę.

Spis treści

Oczyszczanie? Ja nie muszę	1
Wszystkie filtry wymagają oczyszczenia	1
Program oczyszczania jelit, wątroby i nerek	3
Zalecana kontynuacja	4
Kiedy zachować ostrożność	4
Oczyszczenie jelit (usuwanie pasożytów i złożeń)	6
Zestaw nr 1 na oczyszczenie jelit	6
Zestaw nr 1a na oczyszczenie jelit	8
Zestaw nr 2 na oczyszczenie jelit	10
Zestaw nr 3 dla dzieci na oczyszczenie jelit	13
Sposób stosowania Płynu ziołowego do okładów na wątrobę	16
Sposób stosowania Płynu ziołowego do okładów na nerki, śledzionę, trzustkę, oskrzela, stawy i zatoki	17
Oczyszczenie wątroby	18
Oczyszczenie nerek i odkwaszenie organizmu	22
Medikzap – witalna siła impulsów elektrycznych	25
Aparatu Medikzap nie mogą używać:	28
Chorobę można pokonać – wywiad z Liliann Elmborg	29
Finis coronat opus, czyli koniec wieńczy dzieło	32

Opisy zawarte w książce mają charakter informacyjny. Nie zastępują profesjonalnej porady lekarskiej. Autorka nie prowadzi działalności leczniczej i nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne skutki zastosowania informacji zawartych w książce.

Copyright © by Liliann Kristinn Elmborg
Wszystkie prawa do powielania i publikowania treści książki są zastrzeżone. Żaden fragment tej książki nie może być reprodukowany w jakiegokolwiek formie bez pisemnej zgody autorki.

Projekt graficzny i opracowanie okładki: Bella Laurina Kristensen

Zdrowie nie jest nam dane raz na zawsze. Trzeba o nie zadbać, przynajmniej od czasu do czasu. Ta książka jest właśnie o tym, jak to zrobić.



Liliann Kristinn Elmborg jest autorką wielu popularnych artykułów i prac o stosowaniu ziół w procesie oczyszczania organizmu. Opisuje w nich również metody, które jej samej pozwoliły wyjść z ciężkiej, długotrwałej choroby i powrócić do pełnej aktywności.

Jest współautorką dwóch pionierskich prac naukowych dotyczących oddziaływania prądu elektrycznego na komórki grzyba *Candida albicans*.

W niniejszej publikacji autorka przedstawia program na skuteczne oczyszczenie i regenerację organizmu. Działają one przy tym wzmacniająco, odmładzająco i energetyzująco. Są skierowane do wszystkich tych, którym zależy na zachowaniu zdrowia i sprawności.

ISBN 978-83-60170-79-3



9 788360 170793

